



turnverein
stv arbon
bewegt seit 1875.

Turnverein STV Arbon

Verantwortlich: Christoph Lehner
T +41 79 822 21 50
ch.lehner@gmx.ch

STV ARBON

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 8. Juni 2020

Version: 1.1 / 04.08.2020

Ersteller: Christoph Lehner

Trainingszeit: gemäss Belegungsplan



Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen. In einer Turnhalle mit Normmassen (28mx16m) können sich also max. 44 Personen aufhalten. Diese Anzahl wird bei uns bei keiner Riege erreicht.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass den Behörden bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden kann. In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r der Riege

Jede Riege, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen, der u. a. die Präsenzliste führt. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Gesamtkoordinator und Ansprechperson gegenüber Behörden und IG Sport ist Christoph Lehner.

6. Besondere Bestimmungen

Die Bestimmungen aus dem Schutzkonzept der IG Sport Region Arbon vom 04.06.2020 gelten ebenfalls. Die Anreise zum Training erfolgt wenn möglich mit individuellen Verkehrsmitteln (Auto, Velo, zu Fuss). Auf den öffentlichen Verkehr soll soweit möglich verzichtet werden.



7. Trainingsstart

Folgende Riegen nehmen den Turnbetrieb in den Hallen und bei schönem Wetter auf den Aussenanlagen

- **Korbball Damen:**
ab Montag, 08.06.2020 20.00 Uhr. Training jeweils Montag und Donnerstag. Präsenzliste führt Yvonne Benz (Training auch in den Sommerferien)
- **Aktive Herren:**
ab Dienstag, 09.06.2020 20.00 Uhr, Präsentliste: Christoph Lehner (Training auch in den Sommerferien)
- **Getu K1-K3:**
ab Mittwoch, 10.06.2020 17.15-19.15. Training jeweils Mittwoch und Freitag. Präsenzliste Mittwoch Chiara Paoli, Präsenzliste Freitag Lea Rütter
- **Frauenriege Mittwoch:**
ab Mittwoch, 10.06.2020 14.00-15.00. Präsenzliste Gerti Zanini
- **Damen Aktive:**
ab Donnerstag, 11.06.2020 20.00 Uhr, Präsenzliste: Martina Sigg
- **Volleyball Donnerstag:**
ab Donnerstag, 11.6.2020 in der Halle bei schlechtem Wetter, sonst Strandbad oder Beachfeld. Präsenzliste Gerti Zanini
- **Ältere Damen**
ab Donnerstag, 11.6.2020. Präsenzliste Ursula Gentsch.
- **Getu K5**
ab Montag, 15.6.2020. Präsenzliste Simone Bischof-Brändle.

Die Jugendriegen (Märi, Jugi, Muki, Kitu) starten erst wieder nach den Sommerferien. Die Fitnessriege Montag sowie Damen polysportiv Mittwoch nehmen das Hallentraining ebenfalls erst nach den Sommerferien wieder auf.

Dieses Konzept wird laufend aktualisiert.

Arbon, 04.08.2020

Vorstand STV Arbon